



## Seguro por incapacidad: ¿por qué es tan importante?

El **seguro por incapacidad a largo y a corto plazo** puede ayudarlo a proteger sus ingresos si no puede trabajar a causa de una lesión grave, una enfermedad crónica, cáncer o una enfermedad prolongada.

Los seguros por incapacidad a largo y a corto plazo pueden ayudarlo a cubrir los gastos de subsistencia esenciales, proteger sus ahorros, su casa y otros bienes, y a evitar tener que pedir dinero prestado a sus amigos o familiares.

Es fácil acceder a la cobertura, y los pagos se le entregan directamente a usted. Si tiene un seguro por incapacidad a largo plazo, puede contar con los pagos mensuales. En el caso del seguro por incapacidad a corto plazo, los pagos se efectúan de manera semanal. Además, puede usar el dinero para lo que quiera, desde la compra de alimentos y combustible hasta el pago de la hipoteca o el alquiler.

**Consideraciones especiales:** Si trabaja en un estado que establece beneficios por incapacidad o licencia médica remunerada ("Beneficios estatales"), debe analizar detenidamente si desea inscribirse en esta cobertura. En California, Hawái, Massachusetts, Nueva Jersey, Nueva York, Puerto Rico, Rhode Island, Washington (y Connecticut a partir del 1/1/2022, Oregón a partir del 1/1/2024 y Colorado a partir del 1/1/2024), si es elegible, debe solicitar los beneficios estatales. Su beneficio por incapacidad a corto plazo se verá reducido por los beneficios estatales u otros beneficios gubernamentales que correspondan. Dependiendo de su compensación, el monto del beneficio estatal y otros factores, es posible que solo reciba el beneficio semanal mínimo. Analice, en función de sus circunstancias particulares, si necesita recibir una cobertura adicional, además del beneficio estatal.

**¡Inscríbese hoy mismo!**

Si tiene preguntas,  
llame a MetLife al  
**1 800 GET-MET8**  
**1 800 438-6388**

**¿Por qué debería inscribirme ahora mismo?**

- Mejore su seguridad financiera.
- Inscríbese ahora o tal vez tenga que esperar otro año para obtener seguro por discapacidad.
- Nuestra solicitud es simple y directa, pero los beneficios son significativos. No hay mejor momento para obtener su cobertura.

## Seguro por discapacidad

Es una cobertura que puede ayudarlo a proteger sus ingresos cuando no pueda trabajar a causa de una enfermedad o lesión.



## Ayude a proteger sus ingresos y estilo de vida con el seguro por incapacidad.

Es una cobertura que puede ayudarlo a proteger sus ingresos cuando no pueda trabajar.

Hipoteca o alquiler

Cuidado infantil

Facturas de comestibles

## Por qué vale la pena tener un seguro por incapacidad:

Más de uno de cada cuatro jóvenes de 20 años en la actualidad podrían estar sin trabajo durante al menos un año debido a una incapacidad antes de alcanzar la edad normal de jubilación<sup>1</sup>. Además, la mayoría de las licencias de largo plazo se deben a enfermedades, como cáncer, ataques al corazón y diabetes<sup>2</sup>.

Dadas las definiciones estrictas de lo que califica la ayuda federal como una incapacidad, es posible que no puedan acceder a ella. Aproximadamente el 66 % de los reclamos iniciales de Seguro por Incapacidad del Seguro Social se rechazan<sup>3</sup>. Los beneficios del Seguro Social no están disponibles si se prevé que su incapacidad durará menos de un año. El seguro por incapacidad puede contribuir a que siga recibiendo parte de su salario para cubrir sus gastos diarios.

**¿Beneficios reglamentarios o licencia médica?** Solo si trabaja en California, Hawái, Massachusetts, Nueva Jersey, Nueva York, Puerto Rico, Rhode Island, Washington (y Connecticut a partir del 1/1/2022, Oregón a partir del 1/1/2024 y Colorado a partir del 1/1/2024).

## Cuando se trata de incapacidades...

Por menos del costo de la factura mensual del teléfono celular<sup>4</sup>, puede obtener cobertura para usted y su familia.



## Su beneficio en acción:

Si padece una lesión grave o una enfermedad crónica, presentar un reclamo no tiene por qué ser difícil. Esto es lo que puede esperar:



En función de su plan, puede presentar un reclamo por teléfono, por correo o visitando **mybenefits.metlife.com**. Además, puede realizar un seguimiento del estado de su reclamo en línea o en la aplicación MetLife US.



Responda algunas preguntas sencillas sobre lo que pasó y cargue los documentos médicos que respaldan el reclamo. Una vez que recibimos toda la información, los reclamos por lo general se procesan dentro de los 10 días hábiles. Solo necesita un formulario de reclamo por lesión o enfermedad; un profesional de reclamos revisará cada uno.



Cuando el reclamo se apruebe, recibirá pagos mensuales o semanales según su plan. Use los fondos como desee.

**¿Tiene preguntas? Llame al 1-800-GET-MET8**

## Descubra las ventajas de contar con el seguro por incapacidad de MetLife.

<b>Descripción del producto</b>	El seguro por incapacidad a largo y a corto plazo puede ayudarlo a proteger sus ingresos si no puede trabajar a causa de una lesión grave, una enfermedad crónica, cáncer o una enfermedad prolongada.
<b>¿Por qué es necesario?</b>	El seguro por incapacidad puede ayudar a cumplir obligaciones importantes y continuas que podrían ser complicadas de cubrir en tiempos difíciles, como los siguientes: <ul style="list-style-type: none"><li>• rehabilitación</li><li>• cuidado de la familia, como cuidado infantil</li><li>• gastos de transporte</li><li>• pagos de hipotecas o alquileres,</li><li>• alimentos</li><li>• pagos del automóvil</li></ul>
<b>Opciones de cobertura</b>	<p>El <b>seguro por incapacidad a corto plazo</b> puede ayudar a reemplazar una parte de sus ingresos durante las primeras semanas de incapacidad.</p> <p>El <b>seguro por incapacidad a largo plazo</b> puede ayudar a reemplazar una parte de sus ingresos para incapacidades que duren un período prolongado.</p>

## Preguntas frecuentes

**P. ¿Por qué es tan importante contar con un seguro por incapacidad?**

**R. Ya sea que elija la cobertura a largo o a corto plazo, tener protección por incapacidad puede ayudarlo a cubrir sus gastos básicos y ayudar a proteger sus ahorros, ya que puede reemplazar una parte de sus ingresos durante un período prolongado.**

**P. ¿Cuáles son los gastos básicos que más deberían preocuparme?**

**R. Considere cualquier gasto en el que pueda incurrir en el funcionamiento de su hogar, incluidos los pagos de automóviles, pagos de hipotecas o alquileres, comestibles, cuidado infantil, matrículas escolares y más, que deban pagarse aun en caso de una incapacidad.**

**P. ¿Cómo funcionan los pagos por incapacidad?**

**R. Los pagos se los realizamos directamente a usted, no a su empleador, hospitales, médicos ni a compañías de seguros. El monto del pago dependerá del plan de su empleador.**

### Tenga en cuenta lo siguiente:

*Me enfermé poco después de regresar de un viaje a Brasil. Me diagnosticaron una enfermedad autoinmune llamada síndrome de Guillain-Barré. Después de algunos días, estaba completamente paralizado. Mi **seguro por incapacidad** fue el que me pagó durante los ocho a nueve meses siguientes. Si bien tener un problema médico grave fue abrumador, pude concentrarme en mi recuperación sin tener que preocuparme por mis ingresos.\**

## Seguro por discapacidad

### Preguntas frecuentes

**P. ¿Qué sucede cuando quiero presentar un reclamo?**

**R. MetLife ofrece varias formas de presentar su reclamo según su plan**, incluidas las opciones en línea, por correo o por teléfono. Además, puede realizar un seguimiento del estado de su reclamo en línea o en la aplicación MetLife US. Busque “MetLife” en la App Store de Apple o Google Play para descargar la aplicación.

**Como uno de los proveedores principales de beneficios por incapacidad del país<sup>6</sup>**, puede contar con MetLife para que le brinde un servicio de reclamos atento, compasivo y preciso cuando sufra una incapacidad.

**P. ¿Qué sucede si elijo no tener un seguro por incapacidad a corto o a largo plazo?**

**R. La inscripción en un plan no es obligatoria, pero es una buena idea y una manera rentable de ayudarlo a proteger sus ingresos.** Sin un seguro por incapacidad, es posible que deba usar sus ahorros o recurrir a otros activos para cubrir sus gastos básicos esenciales mientras se recupera de un accidente o una enfermedad incapacitante.

**P. ¿Cuándo puedo inscribirme?**

**R. Es mejor inscribirse durante el período de inscripción abierta**, ya que es posible que no se exijan exámenes médicos ni se hagan preguntas de salud. Cuanto antes se inscriba, más pronto disfrutará de la protección financiera adicional que brinda la cobertura por incapacidad. Si su empleador ofrece cobertura por incapacidad, usted queda automáticamente inscrito en el plan.

### ¿Tiene más preguntas?

Comuníquese con MetLife de forma directa al  
**1 800 GET-MET8**  
**1 800 438-6388**  
y hable con un asesor de beneficios.

\* Este es un ejemplo hipotético solo para fines informativos. Los costos y ahorros pueden variar según el diseño de su plan, el lugar donde vive, y si su plan requiere un deducible o un coseguro. Consulte el Resumen de su plan para ver detalles sobre su cobertura.

1. Hoja informativa de Seguro Social, <https://www.ssa.gov/news/press/factsheets/basicfact-alt.pdf>. Consultado en noviembre de 2020.
2. Chances of Disability: Me, Disabled? (Chances de incapacidad: ¿yo, incapacitado?) Sitio web del Consejo para Fomentar la Conciencia sobre la Incapacidad, <http://www.disabilitycanhappen.org/common-causes/>. Consultado en diciembre de 2020.
3. Social Security Administration Annual Statistical Report on the Social Security Disability Insurance Program (Informe estadístico anual sobre el Programa de Seguro por Incapacidad del Seguro Social de la Administración del Seguro Social), 2019, [https://www.ssa.gov/policy/docs/statcomps/di\\_asr/2019/di\\_asr19.pdf](https://www.ssa.gov/policy/docs/statcomps/di_asr/2019/di_asr19.pdf), octubre de 2020.
4. Wheelwright T. How Much Do Americans Spend on Internet, Streaming, and Cell Phone Service? (¿Cuánto gastan los estadounidenses en servicios de Internet, transmisión y telefonía celular?) Sitio web de Reviews.org, <https://www.reviews.org/internet-service/cost-of-internet-streaming-and-cell-phone-bills/>. Publicado el 11 de enero de 2021.
5. Las tarifas reales varían según diversos factores como la edad, la salud, la ocupación y el estado de residencia del solicitante, así como el monto de la cobertura, el período máximo de beneficios, el período de espera y la aseguradora que emite la cobertura. Las tarifas iniciales pueden aumentar.
6. U.S. Workplace Disability Insurance Sales and In Force Survey (Encuesta sobre incapacidad en el lugar de trabajo en Estados Unidos, casos de ventas de seguros y casos vigentes), LIMRA, final de año, segundo trimestre de 2020.

Al igual que la mayoría de las pólizas de seguro grupal por incapacidad, las pólizas de MetLife tienen ciertas exclusiones, excepciones, periodos de espera, reducciones, limitaciones y condiciones para mantenerse vigentes. Comuníquese con su administrador del plan para obtener más detalles.